

План работы школьного спортивного клуба «Чемпион»

на 2022-2023 учебный год

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

| Направление деятельности | Содержание деятельности | Срок | Ответственные за исполнение |
|---|---|-------------------------------------|-----------------------------|
| Организационная деятельность | | | |
| Выбор лидеров ШСК | подбор состава ШСК; | Август-сентябрь | Директор, руководитель ШСК |
| Планирование и организация деятельности ШСК | - составление и утверждение планов работы ШСК на 2019-2020 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК); | Август-сентябрь | руководитель ШСК |
| Создание Совета клуба | - разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций; | Август-сентябрь | Руководитель ШСК |
| Методическая деятельность | | | |
| Участие в конкурсах разного уровня | - поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, | В теч. уч. года по плану и годовому | Руководитель ШСК |

| | | | |
|---|---|---|--------------------------------------|
| - районных, региональных, федеральных | соревнованиям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов. | плану ОО | |
| Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы | - выбор темы смотра; - подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения. | Апрель – май | Руководитель ШСК |
| Связь с социальными партнерами | Участие в спортивных соревнованиях сельского поселения | В течение учебного года | Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК, |
| Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК | - проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО. | В течение учебного года по плану контроля | Руководитель ШСК. |
| Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров. | - подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия. | В течение учебного года (Приложение 1) | Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК |
| Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО | - формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО | сентябрь | руководитель ШСК |
| Обновление информационного стенда по ВФСК ГТО | - информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) | ноябрь | руководитель ШСК. |
| Обновление на сайте школы специального раздела, | -нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные | сентябрь | Ответственный за сайт |

| | | | |
|---|---|----------------|-----------------------------------|
| содержащий информацию ВФСК ГТО | нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы. | | |
| Подготовить рабочую документацию по фиксированию результатов сдачи нормативов ГТО | <ul style="list-style-type: none"> - протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг) | В течение года | Сунсин Н.Н., руководитель ШСК. |

**Мероприятия на 2022-2023 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»**

| № | Нормативы | Ступени | Дата сдачи |
|---|--|---------|------------|
| | Челночный бег 3x10 м | 1 | сентябрь |
| | Бег на 30, 60, 100 м | 2-5 | сентябрь |
| | Бег на 1, 2 км | 1-5 | сентябрь |
| | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | 1-5 | сентябрь |
| | Прыжок в длину с разбега | 2-5 | сентябрь |
| | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине | 1-5 | сентябрь |
| | Подтягивание из виса на высокой перекладине | 1-5 | сентябрь |
| | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа. | | сентябрь |
| | Поднимание туловища из положения лежа на спине | 1-5 | сентябрь |
| | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу | 1-5 | сентябрь |
| | Метание теннисного мяча в цель | 1-2 | май |
| | Метание спортивного снаряда на дальность | 3-5 | май |
| | Туристический поход с проверкой туристических навыков | 3-5 | сентябрь |

**План
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2022 - 2023 учебный год**

| Мероприятия | Сроки | Ответственные |
|---|------------------------------|---|
| Спартакиада учащихся общеобразовательных учреждений Ардатовского района | В течение года (по плану) | Учителя физ.культуры |
| Радиобеседы, посвященные ЗОЖ | В течение года (по плану) | Кл.руководители |
| Декада физкультуры и спорта | (по плану) | ЗДВР., Учителя физ.культуры, кл.рук., |
| Общешкольные соревнования по мини-футболу 5-9 классов. | октябрь | ЗДВР., Учителя физ.культуры, кл.рук. |
| Семейные старты «Мы веселые ребята» 1-4 класс | январь | Учителя физ.культуры, кл.рук |
| Соревнования по настольному теннису для учащихся 5-9 классов | ноябрь | Учителя физ.культуры, кл.рук |
| Соревнования среди школьного округа по ГТО | февраль | Учителя физ.культуры, кл.рук |
| Соревнования «От игры к спорту» 1-4 классы | март | Учителя физ.культуры, кл.рук |
| Общешкольные соревнования по мини-футболу 1-4 классов. | апрель | ЗДВР., Учителя физ.культуры, кл.рук. |